













Öffnungszeiten + Kursangebot über Weihnachten 2018/2019

Montag 17.12.18	Öffnungszeit: 09.00 Uhr – 21.00 Uhr! 09.30 Uhr – 10.30 Uhr – Seniorengym. 10.30 Uhr – 11.30 Uhr – FitnessYoga 11.30 Uhr – 12.30 Uhr – Workout für alles 16.30 Uhr – 17.30 Uhr – Wirbelsäulengym. 17.30 Uhr – 18.30 Uhr –  19.30 Uhr – 20.30 Uhr – Zumba	Montag 24.12.18	GESCHLOSSEN	Montag 31.12.18	GESCHLOSSEN
Dienstag 18.12.18	Öffnungszeit: 09.00 Uhr – 21.00 Uhr! 09.15 Uhr – 10.15 Uhr – Rückenfit 10.15 Uhr – 11.15 Uhr -  17.00 Uhr – 18.00 Uhr – Rückenschule 18.00 Uhr – 18.45 Uhr – Spinning 18.45 Uhr – 19.30 Uhr – Fitness Yoga	Dienstag 25.12.18	GESCHLOSSEN	Dienstag 01.01.19	GESCHLOSSEN
Mittwoch 19.12.18	Öffnungszeit: 09.00 Uhr – 21.00 Uhr! 11.00 Uhr – 12.00 Uhr – Wirbelsäulengym. 18.00 Uhr – 19.00 Uhr –  19.00 Uhr – 20.00 Uhr - 	Mittwoch 26.12.18	GESCHLOSSEN	Mittwoch 02.01.19	ab hier wieder alles wie gewohnt 😊😊😊
Donnerstag 20.12.18	Öffnungszeit: 09.00 Uhr – 21.00 Uhr 10.15 Uhr – 11.15 Uhr –  11.30 Uhr – 12.30 Uhr – Rückenfit 16.00 Uhr – 17.00 Uhr – Wirbelsäulengym. 18.00 Uhr – 18.45 Uhr – Spinning 19.00 Uhr – 20.00 Uhr – BBP	Donnerstag 27.12.18	Öffnungszeit: 09.00 Uhr – 21.00 Uhr 10.15 Uhr – 11.15 Uhr –  11.30 Uhr – 12.30 Uhr – Rückenfit 16.00 Uhr – 17.00 Uhr – Wirbelsäulengym. 18.00 Uhr – 18.45 Uhr – Spinning 19.00 Uhr – 20.00 Uhr – BBP	 Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr wünscht Euch das ganze TEAM vom 	
Freitag 21.12.18	Öffnungszeit: 09.00 Uhr – 21.00 Uhr 10.00 Uhr – 11.00 Uhr – Rückenschule 16.00 Uhr – 16.30 Uhr -  16.30 Uhr – 17.00 Uhr - 	Freitag 28.12.18	Öffnungszeit: 09.00 Uhr – 21.00 Uhr 10.00 Uhr – 11.00 Uhr – Rückenschule 16.00 Uhr – 16.30 Uhr -  16.30 Uhr – 17.00 Uhr - 		
Samstag 22.12.18	Öffnungszeit: 10.00 Uhr – 16.00 Uhr 11.00 Uhr – 11.50 Uhr – Spinning	Samstag 29.12.18	Öffnungszeit: 10.00 Uhr – 16.00 Uhr 11.00 Uhr – 11.50 Uhr – Spinning		
Sonntag 23.12.18	Öffnungszeit: 10.00 Uhr – 15.00 Uhr 11.45 Uhr – 12.45 Uhr Weihnachtsmix mit ELINA	Sonntag 30.12.18	Öffnungszeit: 10.00 Uhr – 15.00 Uhr 11.45 Uhr – 12.45 Uhr - 